

	1 <sup>a</sup> SETTIMANA	2 <sup>a</sup> SETTIMANA	3 <sup>a</sup> SETTIMANA	4 <sup>a</sup> SETTIMANA	5 <sup>a</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pasta integrale al pomodoro e verdura Frittata Carote julienne Pane integrale Frutta	Passato di verdura con pasta Crescenza Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Frittata alle verdure Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pasta integrale all'isolana Crocchette d'uova ** Fagiolini all'olio Pane integrale Budino al cioccolato/vaniglia	Pasta al ragù di verdure Frittata Zucca al forno Pane integrale Torta Margherita
<b>MARTEDI</b>	Passato di verdura con orzo Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Crocchette d'uova ** Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdure con farro Petto di pollo al rosmarino Patate al Forno Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdura con orzo Cosce di pollo al forno Patate Prezzemolate* Pane Frutta	Polenta Pollo alla cacciatora Verdure stufate miste Pane Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane Integrale Frutta	Finocchi crudi Lasagne al forno Pane integrale Torta	Fagiolini Pizza margherita ½ pz di mozzarella Pane integrale Frutta	Risotto al pomodoro Formaggio a rotazione (Asiago, Primo sale ) Carote julienne Pane Integrale Frutta	Minestra di riso e prezzemolo Focaccia calda al prosciutto e formaggio ( per infanzia mezza porzione) Insalata mista Pane integrale -Frutta
<b>GIOVEDI</b>	Pasta allo zafferano Farinata di ceci Insalata cavolo cappuccio Pane Frutta	Risotto alla zucca Tonno Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al forno Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Farinata di ceci Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta all'extravergine Tortino di legumi** Carote julienne Pane Frutta
<b>VENERDI</b>	Risotto alla parmigiana Platessa dorata al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta olio e grana Crocchette di legumi** Carote julienne Pane Frutta	Risotto agli aromi Crocchette di pesce** Insalata mista e mais Pane Frutta	Pasta allo zafferano Involtini di platessa Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di pesce** Piselli e carote Pane Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pane, pasta, riso, mozzarella, olio extravergine, aceto, pomodori pelati e passata pomodoro, uova, farina gialla, farina bianca, orzo perlato, yogurt intero alla frutta, legumi, arancia. Le banane provengono dal circuito del commercio equo e solidale

Presso la scuola dell'infanzia il pane integrale sarà servito al lunedì ed al mercoledì, alle scuole primarie sarà presente tutti i giorni in quantità soddisfacente con eventuale aumento in base alla richiesta degli assistenti al pasto. \*\* piatto non preconfezionato, ma preparato in loco dal personale. Il menù è stato modificato in data 28.11.2017 in accordo con la Commissione Mensa

**NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto.

