

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
<b>LUNEDI'</b>	Pasta alle zucchine Lenticchie i umido Carote al forno Torta margherita Pane	Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini all'olio Pane - Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Primo sale Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Totani gratinati Spinaci al forno Pane Budino
<b>MARTEDI'</b>	Risotto alla milanese Frittata al forno Insalata mista Frutta Pane	Pasta al pesto Hamburger di tacchino Pomodori in insalata Pane Frutta	Focaccia con prosciutto e formaggio Carote julienne e mais Pane integrale Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Cosce di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdura con farro Bocconcini di tacchino Patate al forno Pane -Frutta
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di nasello*- Merluzzo impanato* Carote julienne Pane – Frutta	Riso freddo (mozzarella, pomodoro fresco, olive) Grana Padano Insalata verde Pane Frutta	Pasta pomodoro fresco e basilico Platessa al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta	Pasta allo zafferano Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Insalata verde con mais Lasagne al forno Pane integrale Frutta	Pasta olio e salvia Farinata di ceci Spinaci gratinati Pane Frutta	Passato di verdura con farro Polpette alla pizzaiola Patate al forno Pane Gelato	Pasta ragù di verdure Uova sode Pomodori in insalata Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella (Gr. 30) Insalata mista Pane integrale Succo di Frutta
<b>VENERDI'</b>	Pasta agli aromi Crescenza Pomodori in insalata Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Scaloppine di pollo al limone Patate al forno Pane integrale Frutta	Pasta pasticciata (con besciamella e pomodoro) Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Cotoletta di lonza Patate prezzemolate Pane Frutta	Risotto agli aromi Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta

**Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: Pane, pasta, riso, mozzarella, olio extravergine, aceto, pomodori pelati e passata pomodoro, uova, farina gialla, farina bianca, orzo perlato, yogurt intero alla Frutta, legumi, arancia. Le banane provengono dal circuito del commercio equo e solidale** Presso la scuola dell'infanzia il pane integrale sarà servito al lunedì ed al mercoledì, alle scuole primarie sarà presente tutti i giorni in quantità soddisfacente con eventuale aumento in base alla richiesta degli assistenti al pasto. \* piatto non preconfezionato, ma preparato in loco dal personale. Il menù è stato modificato in data 10.04.2018 in accordo con la Commissione Mensa

**NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il Pane viene servito dopo il primo piatto.

