

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1ª SETTIMANA</b> <i>Dal 04.11 al 08.11</i> <i>Dal 09.12 al 13.12</i> <i>Dal 27.01 al 31.01</i> <i>Dal 02.03 al 06.03</i>	Pasta integrale al pomodoro e verdura Frittata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con orzo/riso Cosce di pollo al forno Patate lesse Pane Yogurt alla frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta allo zafferano Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla zucca Platessa dorata al forno Spinaci Pane Frutta
<b>2ª SETTIMANA</b> <i>Dal 11.11 al 15.11</i> <i>Dal 16.12 al 20.12</i> <i>Dal 03.02 al 07.02</i> <i>Dal 09.03 al 13.03</i>	Minestra di riso e patate Crescenza/grana Insalata e finocchi Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette d'uova ** Fagiolini Pane Frutta	Cavolfiori Lasagne al forno Pane Torta	Riso all'inglese Totani gratinati Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di piselli Carote julienne Pane Frutta
<b>3ª SETTIMANA</b> <i>Dal 18.11 al 22.11</i> <i>Dal 06.01 al 10.01</i> <i>Dal 10.02 al 14.02</i> <i>Dal 16.03 al 20.03</i>	Risotto agli aromi Polpette di merluzzo Insalata mista e mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata alle verdure Zucchine Pane Frutta	Crema di carote e zucca Arrosto di lonza Patate al forno Pane Yogurt alla frutta	Fagiolini ½ pz di mozzarella Pizza margherita Pane Frutta
<b>4ª SETTIMANA</b> <i>Dal 25.11 al 29.11</i> <i>Dal 13.01 al 17.01</i> <i>Dal 17.02 al 21.02</i> <i>Dal 23.03 al 27.03</i>	Passato di verdura con crostini Polpette di manzo Purea di patate Pane Frutta	Pasta allo zafferano Involtini di platessa Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Farinata di ceci Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto al pomodoro Formaggio a rotazione (Asiago, Primo sale) Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale all'isolana Crocchette d'uova ** Fagiolini all'olio Pane Budino al cioccolato/vaniglia
<b>5ª SETTIMANA</b> <i>Dal 02.12 al 06.12</i> <i>Dal 20.01 al 24.01</i> <i>Dal 24.02 al 28.02</i> <i>Dal 30.03 al 03.04</i>	Pasta all'extravergine Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestra di riso e Prezzemolo Focaccia calda al prosciutto e formaggio (per infanzia ½ porzione) Insalata mista Pane -Frutta	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Zucchine Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro* Frittata Insalata verde Pane Torta Margherita	Polenta Spezzatino di tacchino Verdure stufate miste Pane Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pane, pasta, riso, mozzarella, olio extravergine, aceto, pomodori pelati e passata pomodoro, uova, farina gialla, farina bianca, orzo perlato, yogurt intero alla frutta, legumi, arancia. Le banane provengono dal circuito del commercio equo e solidale. Il pane integrale sarà presente tutti i giorni in quantità soddisfacente con eventuale aumento in base alla richiesta degli assistenti al pasto. \*\* piatto non preconfezionato, ma preparato in loco dal personale. **NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto.

