

**MENU' INVERNALE COMUNE DI TREZZANO ROSA
SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2018-2019**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1ª SETTIMANA <i>Dal 05.11 al 09.11</i> <i>Dal 10.12 al 14.12</i> <i>Dal 28.01 al 01.02</i> <i>Dal 04.03 al 08.03</i>	Pasta integrale al pomodoro e verdura Frittata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Cosce di pollo al forno Patate lesse* Pane Yogurt alla frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta allo zafferano Farinata di ceci Cavolfiori gratinati* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa dorata al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta
2ª SETTIMANA <i>Dal 12.11 al 16.11</i> <i>Dal 17.12 al 21.12</i> <i>Dal 04.02 al 08.02</i> <i>Dal 11.03 al 15.03</i>	Passato di verdura con pasta Crescenza Cavolfiori gratinati Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette d'uova ** Fagiolini Pane Frutta	Finocchi crudi Lasagne al forno Pane Torta	Risotto alla zucca Totani gratinati* Insalata mista Pane Frutta	Pasta olio e grana Cannellini in insalata* Carote julienne Pane Frutta
3ª SETTIMANA <i>Dal 19.11 al 23.11</i> <i>Dal 07.01 al 11.01</i> <i>Dal 11.02 al 15.02</i> <i>Dal 18.03 al 22.03</i>	Pasta al pesto Frittata alle verdure Carote al vapore Pane Frutta	Passato di verdure con farro Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Pane Yogurt alla frutta	Fagiolini Pizza margherita ½ pz di mozzarella Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al forno Pane Frutta	Risotto agli aromi Crocchette di pesce** Insalata mista e mais Pane Frutta
4ª SETTIMANA <i>Dal 26.11 al 30.11</i> <i>Dal 14.01 al 18.01</i> <i>Dal 18.02 al 22.02</i> <i>Dal 25.03 al 29.03</i>	Pasta integrale all'isolana Crocchette d'uova ** Fagiolini all'olio Pane Budino al cioccolato/vaniglia	Passato di verdura con orzo Polpette di manzo * Patate lesse* Pane Frutta	Risotto al pomodoro Formaggio a rotazione (Asiago, Primo sale) Carote julienne Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Farinata di ceci Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Involtini di platessa Insalata mista Pane Frutta
5ª SETTIMANA <i>Dal 03.12 al 07.12</i> <i>Dal 21.01 al 25.01</i> <i>Dal 25.02 al 01.03</i>	Pasta integrale al pomodoro* Frittata Insalata rossa e verde* Pane Torta Margherita	Polenta Pollo alla cacciatora Verdure stufate miste Pane Frutta	Minestra di riso e Prezzemolo Focaccia calda al prosciutto e formaggio (per infanzia ½ porzione) Insalata mista Pane -Frutta	Pasta all'extravergine Hamburger di legumi * Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto* Crocchette di pesce** Piselli e carote Pane Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pane, pasta, riso, mozzarella, olio extravergine, aceto, pomodori pelati e passata pomodoro, uova, farina gialla, farina bianca, orzo perlato, yogurt intero alla frutta, legumi, arancia. Le banane provengono dal circuito del commercio equo e solidale

Il pane integrale sarà presente tutti i giorni in quantità soddisfacente con eventuale aumento in base alla richiesta degli assistenti al pasto. ** piatto non preconfezionato, ma preparato in loco dal personale. Il menù è stato modificato in data 27.11.2018 in accordo con la Commissione Mensa

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto.

