

**MENU' INVERNALE COMUNE DI TREZZANO ROSA**  
**SCUOLE: INFANZIA, PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2016-2017**

	<b>1ª SETTIMANA</b>	<b>2ª SETTIMANA</b>	<b>3ª SETTIMANA</b>	<b>4ª SETTIMANA</b>	<b>5ª SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI</b>	pasta al pomodoro e verdura frittata carote grattugiate pane integrale* frutta	pasta al pesto crescenza zucchine pane integrale* frutta	ravioli di magro burro e salvia formaggio a rotazione (asiago, primosale, mozzarella) carote al vapore pane integrale* frutta	penne all'isolana frittata fagiolini all'olio pane integrale* budino al cioccolato/ vaniglia	pasta al ragù di verdure grana padano (gr. 50) zucchine pane integrale* torta margherita
<b>MARTEDI</b>	pasta allo zafferano cosce di pollo al forno finocchi gratinati pane yogurt	pasta olio e grana cotoletta di lonza carote grattugiate pane frutta	passato di verdure con pasta petto di pollo al rosmarino purea di patate pane yogurt	passato di verdura con orzo cosce di pollo al forno patate prezzemolate* pane frutta	polenta pollo alla cacciatora verdure stufate miste pane frutta
<b>MERCOLEDI</b>	gnocchi al pomodoro mozzarella insalata mista pane integrale frutta	lasagne al forno ½ pz prosciutto cotto finocchi crudi pane integrale torta	Lenticchie in umido pizza margherita pane integrale frutta	risotto al pomodoro svizzera di manzo carote grattugiate pane integrale frutta	Minestra di riso e Prezzemolo (solo per scuola primaria) focaccia calda al prosciutto e formaggio insalata mista pane integrale -frutta
<b>GIOVEDI</b>	crema di legumi con pasta vitello al forno patate arrosto pane frutta	risotto alla zucca tonno insalata mista pane frutta	pasta integrale al pomodoro vitello al forno spinaci all'olio pane frutta	pasta al pesto prosciutto cotto tris di verdure pane frutta	passato di verdura con farro olivette di manzo in umido patate al forno pane frutta
<b>VENERDI</b>	risotto alla parmigiana platessa dorata ** fagiolini all'olio pane frutta	zuppa di lenticchie con crostini arrosto di tacchino fagiolini al pomodoro pane frutta	risotto agli aromi platessa dorata ** insalata mista e mais pane frutta	pasta allo zafferano bastoncini di pesce insalata mista pane frutta	pasta al pomodoro crocchette di pesce ** piselli e carote pane frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pane; pasta; riso; mozzarella; olio extravergine; aceto; pomodori pelati e passata pomodoro; uova; farina gialla; farina bianca; orzo perlato; yogurt intero alla frutta; legumi; arancia. Le banane provengono dal circuito del commercio equo e solidale

Presso la scuola dell'infanzia il pane integrale sarà servito al lunedì ed al mercoledì, alle scuole primarie sarà presente tutti i giorni in quantità soddisfacente con eventuale aumento in base alla richiesta degli assistenti al pasto.

\*\* piatto non preconfezionato, ma preparato in loco dal personale

\*Modifiche apportate in collaborazione con la commissione mensa lunedì' 21.11.2016 (le patate del martedì quarta settimana trovano accoglimento ma per motivi di incroci di lavorazione solamente nella modalità sopra descritta)

